



## Επισήμανση Τροφίμων

### Ποια η σημασία του όρου «Επισήμανση»;

Με τον όρο Επισήμανση εννοούνται οποιοσδήποτε **Αναφορές, Ενδείξεις, Σήματα, Εμπορικές ονομασίες, Εικόνες ή Σύμβολα που αναφέρονται σε ένα τρόφιμο και τοποθετούνται σε κάθε συσκευασία, έγγραφο, πινακίδα, ετικέτα του τροφίμου.**

### Ποιες πληροφορίες θα πρέπει να αναγράφονται υποχρεωτικά στη συσκευασία κάποιου τροφίμου;

Σύμφωνα με τον **Κανονισμό (ΕΕ) 1169/2011** υποχρεωτικά αναγράφονται :

1. Ονομασία του τροφίμου
2. Κατάλογο συστατικών κατά φθίνουσα σειρά περιεκτικότητας ως προς το βάρος, με σαφή υπόδειξη των αλλεργιογόνων
3. Καθαρή ποσότητα του τροφίμου
4. Ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας και την τελική ημερομηνία ανάλωσης
5. Τυχόν ιδιαίτερες συνθήκες αποθήκευσης και/ή συνθήκες χρήσης
6. Επωνυμία και διεύθυνση του παρασκευαστή, συσκευαστή ή του εισαγωγέα καθώς και χώρα προέλευσης
7. Διατροφική δήλωση
8. Οδηγίες χρήσης, εφόσον η παράληψη τους θα δυσχέραινε τη σωστή χρήση του τροφίμου

### Ποιες πληροφορίες εμπεριέχονται στην διατροφική δήλωση;

Η διατροφική δήλωση πρέπει να περιλαμβάνει υποχρεωτικά:

- Την **Ενέργεια**, τα **Συνολικά και τα Κορεσμένα Λιπαρά**, τα **Σάκχαρα**, τους **Υδατάνθρακες**, τις **Πρωτεΐνες** και το **Αλάτι** εκφραζόμενες ανά 100 g ή 100 ml.
- Οι πληροφορίες αυτές θα πρέπει να εμφανίζονται σε ένα **Διατροφικό Πίνακα**.

πχ.



- Η Ενεργειακή αξία και οι ποσότητες των θρεπτικών ουσιών μπορούν συμπληρωματικά να εκφράζονται:
  - **Ανά Μερίδα και/ή Μονάδα Κατανάλωσης** καθώς και
  - ως **Ποσοστό των Ημερήσιων Προσλαμβανόμενων Ποσοτήτων Αναφοράς** ενός υγιή ενήλικα (GDAs).

### Πότε είναι απαραίτητη η ποσοτική αναγραφή ενός συστατικού;

Η **Αναγραφή της Ποσότητας ενός Συστατικού ή Κατηγορίας συστατικών(QUID)** απαιτείται όταν το εν λόγω συστατικό ή κατηγορία συστατικών:

- A) **Εμφανίζεται στην ονομασία του τροφίμου** ή ο καταναλωτής το συνδέει με την ονομασία αυτή
- B) **Διακρίνεται σαφώς στην επισήμανση**, με λέξεις, εικόνες ή γραφική απεικόνιση ή
- Γ) **Έχει ουσιαστική σημασία για τον χαρακτηρισμό ενός τροφίμου** και για τη διάκρισή του από προϊόντα με τα οποία είναι δυνατόν να συγχέεται.

### Πως αναγράφεται η Ημερομηνία Ελάχιστης Διατηρησιμότητας;

- Η **Ημερομηνία μέχρι την οποία το τρόφιμο διατηρεί τις ιδιαίτερες ιδιότητές του** σε κατάλληλες συνθήκες αποθήκευσης εκφράζεται ως ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας και αναγράφεται ως εξής:

A) Πριν από την ημερομηνία αναγράφεται η ένδειξη:

- «**Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από ...**», αν περιλαμβάνεται ημέρα,
- «**Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από το τέλος ...**», στις υπόλοιπες περιπτώσεις(μήνας, χρόνος).

B) Οι ενδείξεις του στοιχείου A) **Συνοδεύονται**:

- από την **ίδια την ημερομηνία**, ή
- από **αναφορά** η οποία παραπέμπει στο σημείο της επισήμανσης όπου αναγράφεται η ημερομηνία.

Γ) Η **ημερομηνία αναγράφεται σε μη κωδικοποιημένη μορφή** και συνίσταται, από την ημέρα, τον μήνα και ενδεχομένως το έτος. Ανάλογα την **Διατηρησιμότητα**:

- **Κάτω από 3 μήνες**, αρκεί η αναγραφή της **ημέρας και του μήνα**
- **Από 3 έως 18 μήνες**, αρκεί η αναγραφή του **μήνα και του έτους**,
- **Πάνω από 18 μήνες**, αρκεί η αναγραφή του **έτους**